

Recensement des services de soutien pour tous les étudiants et étudiantes

Pour tous les étudiants et toutes les étudiantes de l'ENSA Nancy

<p>Référente Santé étudiante à l'ENSA de Nancy (handicaps – discriminations – violences sexistes et sexuelles – secouriste en santé mentale)</p> <p>Etudiant.e.s en situation de handicap</p>	<p>À la scolarité, la chargée de vie étudiante de l'ENSA Nancy est au service des étudiants et étudiantes qui pourraient rencontrer des difficultés. N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous ou à passer directement la rencontrer. Elle saura vous écouter et vous conseiller.</p> <p>Informations en matière de santé étudiante à retrouver sur le site de l'école : https://www.nancy.archi.fr/fr/sante-etudiante.html</p> <p>Mise en place d'aménagements nécessaires au bon déroulé des études en lien avec le SUMPPS et le SISU (Service d'Insertion Scolaire et Universitaire). Contactez rapidement Estelle Pétri</p>	 <p>Estelle PETRI Chargée vie étudiante Service scolarité 03 83 30 81 35 estelle.petri@nancy.archi.fr</p>
<p>Secouriste en Santé Mentale</p>	<p>Au service infrastructure, Vous trouverez Dimitri qui a suivi la formation des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM). Vous pouvez vous tourner vers lui pour recevoir un premier niveau d'écoute et des conseils selon votre situation.</p>	 <p>Dimitri Eustache Chargé d'accueil et sécurité dimitri.eustache@nancy.archi.fr</p>
<p>Etudiant.e.s Relai Santé</p>	<p>Travaillant de pair avec la gestionnaire de vie étudiante, leur mission est de transmettre des messages de prévention, répondre aux interrogations des étudiants et les aider à s'informer et passer le relais à un personnel paramédical ou médical quand cela est nécessaire.</p>	<p>En attente de recrutement</p>

Pour tous les étudiants et toutes les étudiantes de l'Université de Lorraine (conventionné avec l'ENSA Nancy)

SSE (Service de Santé Étudiante) de l'université de Lorraine	Le Service de Santé Étudiante propose aux étudiants et étudiantes des consultations gratuites et confidentielles sur les sites de l'Université de Lorraine. Pour prendre contact avec un professionnel de santé (médecin, infirmière ...) ou une assistante sociale, contactez le Service du Campus Lettre	https://www.univ-lorraine.fr/la-vie-a-luniversite-de-lorraine/sante/ Maison de l'étudiant – Pôle Santé - 23, boulevard Albert 1er 54015 Nancy 03 72 74 05 71 (secrétariat médical) 03 72 74 05 75 (secrétariat social) <i>Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h à 17h</i>
Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture ...)	https://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/
Service Social du CROUS Lorraine	Chaque Crous dispose d'un service social où des équipes qualifiées sont disponibles pour vous écouter et vous proposer des solutions adaptées quelle que soit la nature de vos difficultés (financières).	Pour solliciter un rendez-vous écrivez à social@crous-lorraine.fr en indiquant votre prénom, nom, numéro de téléphone, formation et niveau d'étude.

Pour tous les étudiants et toutes les étudiantes

Association Apsytude	En partenariat avec le CROUS Lorraine, l'association Apsytude propose des consultations en présentiel ou en visio avec un psychologue gratuitement jusque fin juin 2023. Ressources documentaires importantes sur le sommeil, la gestion du stress, l'alimentation,	https://www.apsytude.com/fr/ Prise de rendez-vous : https://www.apsytude.com/fr/prendre-rendez-vous/
Maison des adolescents	Les Maisons des Adolescents (MDA) sont des dispositifs ayant pour missions : l'accueil, l'information, la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement et la prise en charge multidisciplinaire (généralement de courte durée) des adolescents et jeunes adultes jusqu'à 25 ans.	14 rue François de Neufchâteau 54000 NANCY Tél : 03 83 26 08 90

<p>U.A.U.P. (Unité d'Accueil des Urgences Psychiatriques)</p>	<p>Accueil des étudiants et étudiantes en condition d'urgence psychiatrique avec possibilité en langues étrangères (seulement après la prise de rendez-vous téléphonique). Soutien ponctuel.</p>	<p>UAUP de l'HÔPITAL CENTRAL 29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54000 NANCY</p> <p>Secrétariat : 03.83.85.20.88 Infirmiers : 03.83.85.12.56</p> <p>uaupnancy@cpn-laxou.com</p>
<p>Santé Psy Étudiant</p>	<p>Dispositif mis en place par le gouvernement pour permettre à tout étudiant et toutes étudiante inscrit(e) dans l'enseignement supérieur de bénéficier de huit séances gratuites (sans avance de frais) avec un(e) psychologue partenaire.</p> <p>Attention : l'entrée au dispositif doit se faire par un médecin généraliste (d'un SSE ou extérieur), qui donne une lettre d'orientation.</p> <p>Il y a une liste de psychologues partenaires du dispositif sur le site du gouvernement ; chaque psychologue a une fiche avec des informations sur comment le-la contacter, les langues parlées, et la possibilité de consultations en distanciel.</p>	<p>Informations et annuaire de psychologues :</p> <p>https://santepsy.etudiant.gouv.fr/</p>
<p>CMP de Nancy, dépendants du Centre Psychothérapique de Nancy</p>	<p>Tous les CMP de Nancy qui dépendent du Centre Psychothérapique de Nancy. Les CMP proposent des actions de préventions, de diagnostics, de soins ambulatoires dispensées par une équipe pluridisciplinaire, qui propose des entretiens infirmiers, des consultations médicales, psychologiques, un accompagnement social en fonction des besoins.</p> <p>Rattachement selon votre lieu d'habitation (secteur)</p>	<p>CMP Les Prés 29 rue des Prés 54270 ESSEY LES NANCY Tél : 03.83.90.87.90</p> <p>CMP Jacquard 23 rue de Crévic Accès voiture : 7 rue Jacquard 54500 VANDOEUVRE les NANCY Tél : 03 83 92 69 63</p>
<p>CMP dépendants du Centre Hospitalier de Jury de Metz</p>	<p>Les CMP proposent des actions de préventions, de diagnostics, de soins ambulatoires dispensées par une équipe pluridisciplinaire, qui propose des entretiens infirmiers, des consultations médicales, psychologiques, un accompagnement social en fonction des besoins.</p>	<p>https://www.ch-jury.fr/index.php/le-centre-hospitalier/presentation-generale-de-l-etablissement/adresses-et-numeros-de-telephones</p>

<p>Soutien étudiant info</p>	<p>Ce site propose des solutions pour prendre soin de sa santé mentale pendant ses études. On y trouve deux parties :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 — Une partie qui recense tous les soutiens psychologiques gratuits disponibles dans les 30 académies de France, ainsi qu'une liste de lignes d'écoute nationales. 2 — Une partie qui contient des conseils pour s'occuper de son bien-être mental : liens informatifs, astuces pour te sentir mieux à l'instant. 	<p>https://www.soutien-etudiant.info/</p>
-------------------------------------	---	--

LIGNES D'ÉCOUTE

3114 : Numéro national de prévention du suicide (si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter ce numéro) 7J/7 - 24H/24

0 805 23 23 36 : Étudiantes et étudiants en souffrance (écoute anonyme et gratuite par des psychologues pour les étudiantes et étudiants préoccupés par un avenir incertain, la solitude, l'isolement, la précarité) 7J/7 - 24H/24

0 800 235 236 : Fil santé jeunes (écoute anonyme et gratuite, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans par des professionnels de santé) 7J/7 - 9H-23H

0 800 858 858 : Croix-Rouge écoute (soutien psychologique pour toute personne ressentant le besoin de parler : solitude, dépression, violence, addictions... par des bénévoles formés, service anonyme et gratuit) Du lun au ven : 9H-19H et sam dim : 12H-18H

0800 19 00 00 : SOS crise (écoute et orientation pour obtenir de l'aide pour toute personne angoissée, par des professionnels de la santé, du social ou de l'éducation à la retraite et bénévoles. Service gratuit et anonyme) 7J/7 - 9H-19H

09 72 39 40 50 : SOS Amitié (écoute des personnes en détresse et de leur entourage par des bénévoles formés, service anonyme et gratuit) 7J/7 - 9H-19H

SITES D'INFORMATIONS

<https://www.jepeuxenparler.fr/>

<https://www.psycom.org/>

<https://info-jeunes-gr andest.fr/fiches/sante/soutien-aide/?dpt=meurthe-et-moselle>